



# みんなのスイーツときどきごはん

腸にやさしいスイーツや食事のレシピを紹介

## 栄養士さんからのメッセージ

監修：北里大学病院 栄養部 管理栄養士 太田 裕子 先生



北里大学病院

### メッセージ

炎症性腸疾患 (IBD) の治療は多岐にわたります。当院では患者さんのスムーズな診療の為、IBD に関わる医師、看護師、薬剤師、管理栄養士より構成された IBD 診療連絡会を立ち上げ連携を図っています。

私たち管理栄養士は病棟入院中の患者さんへの栄養評価や退院前の栄養相談や外来の患者さんには週 1 回、専門の栄養相談枠を設け自宅での食事管理について指導を行っています。来院される患者さんの年齢や背景は様々です。個々のライフスタイルや体調に合わせ指導を行うよう心がけています。

今回ご紹介した料理やお菓子は手軽に作ることができ、食事制限がある時でも食べられるものを中心にしました。ジャムの種類や加える具材を体調やお好みで変えることによりバリエーションも広がります。ぜひお試しください。



あったか汁ビーフン



バレンタイン  
ブラウニー



ヨーグルトアリン



もちもち生どら焼き



糖類！  
新やっ蒸しパンいろいろ



炊き込みチャーハン